

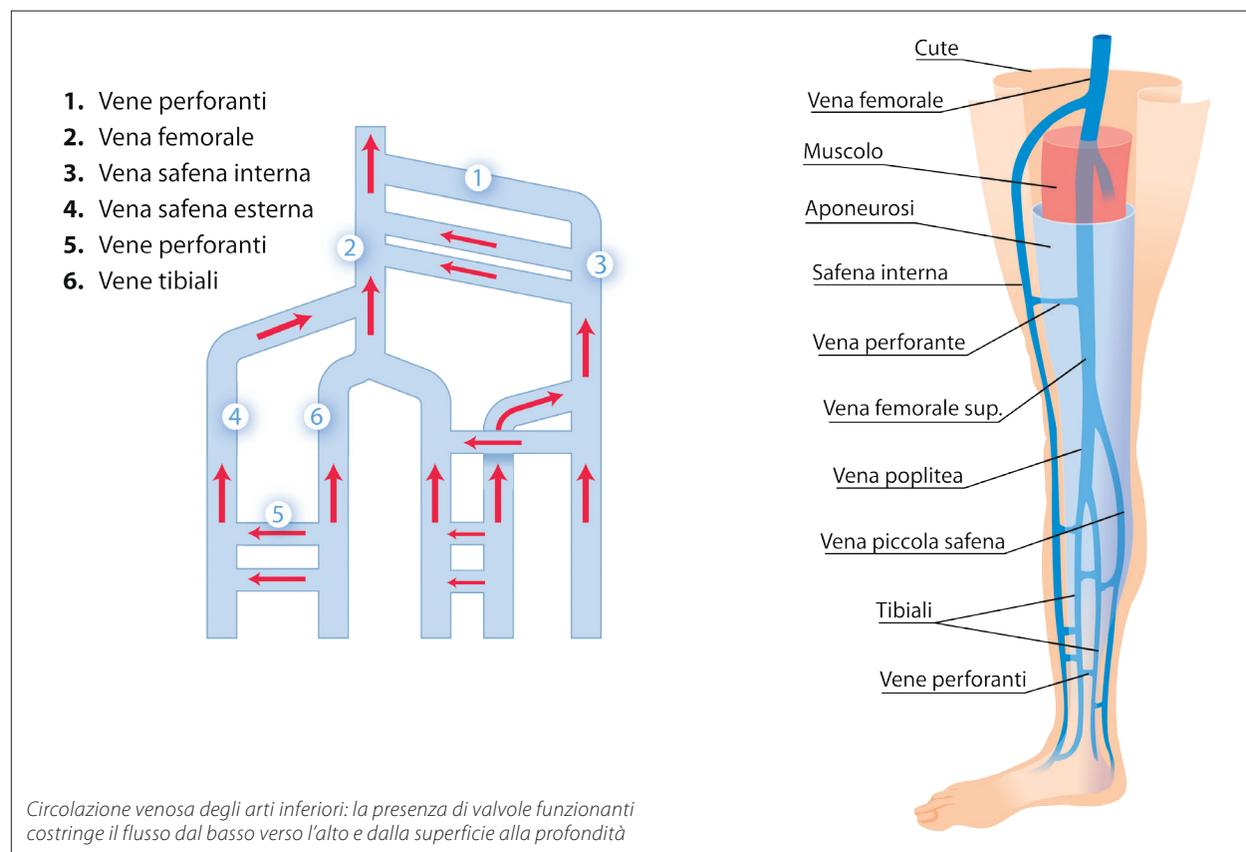
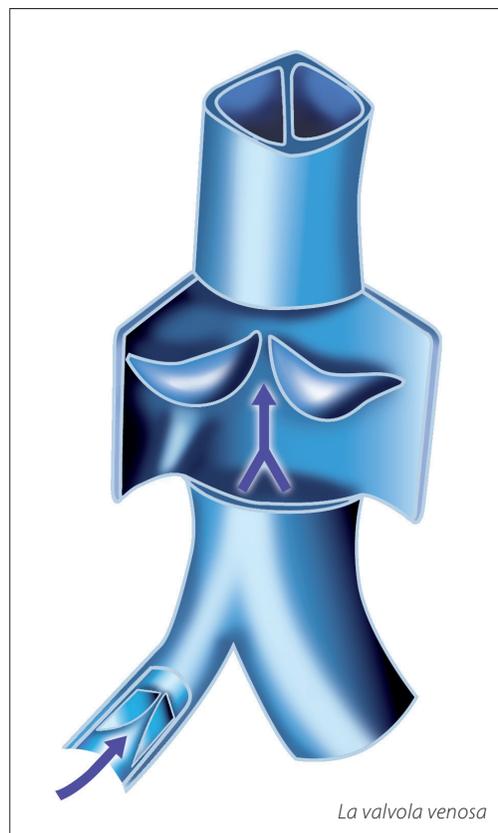
## Il sistema venoso degli arti inferiori

Anatomicamente il sistema venoso degli arti inferiori si compone di vene profonde (che decorrono tra i muscoli) e vene superficiali (che costituiscono una complessa rete poco al di sotto della pelle).

**Il sangue venoso risale lungo l'arto inferiore soprattutto tramite le vene profonde ed in minima parte, tramite le vene superficiali.**

All'interno delle vene sono presenti delle strutture che permettono il passaggio del sangue soltanto in una direzione, ossia verso il cuore: trattasi di valvole venose che impediscono al sangue di ritornare verso il basso per effetto della forza di gravità .

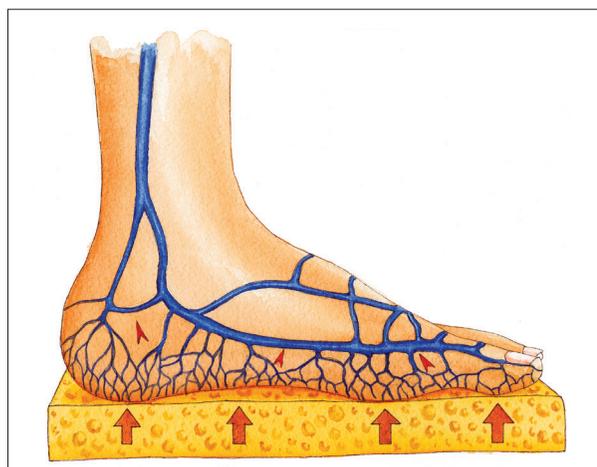
La presenza di queste valvole non può, però, da sola, determinare la risalita del sangue venoso; ciò che serve, è una spinta che sostituisca quella del cuore.



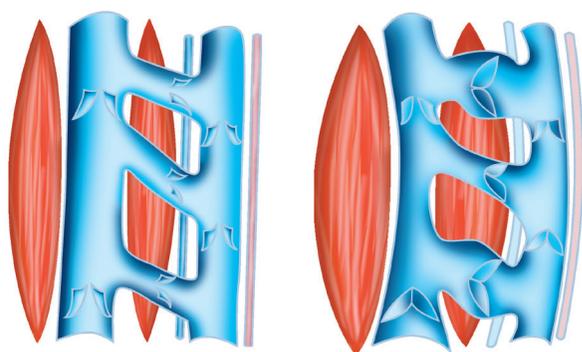
**Già nel piede, esistono strutture che favoriscono il ritorno venoso.**

Nella pianta del piede, infatti, esiste una sorta di spugna, costituita da un complicato intreccio di vene superficiali e profonde che, ad ogni passo, viene svuotata dalla compressione sul terreno.

Grazie a questo meccanismo, il sangue viene spinto oltre la caviglia, fino al polpaccio, dove si trova un ulteriore dispositivo di spinta del sangue verso il cuore: i muscoli del polpaccio. Questi, contraendosi, comprimono le vene profonde della gamba inviando il sangue fino all'inguine.



Soletta di Lejar



La pompa formata dai muscoli degli arti inferiori



Teleangiectasie

Il "cuore periferico" degli arti inferiori è costituito quindi dall'azione combinata del piede e del polpaccio, i cui muscoli, attivandosi tutte le volte che mettiamo in movimento i nostri arti inferiori, imprimono una poderosa spinta al sangue.

Quando il sangue venoso supera l'inguine e giunge all'interno dell'addome, un altro importante meccanismo si attiva: la respirazione.

Il movimento del diaframma, il muscolo che separa la cavità toracica dalla cavità addominale, determina delle variazioni di pressione che inducono il passaggio del sangue dall'addome al torace, fino al cuore.

In sintesi, possiamo affermare che il sangue venoso degli arti inferiori è garantito da una serie di meccanismi che, permettono una risalita graduale verso il cuore.